

# CEI MAI IMPORTANTI, 6 PAȘI

PENTRU UN ÎNCEPUT BUN ÎN SUEEDIA

## PENTRU A EVITA PROBLEMELE

Mulți români întâmpină unele probleme după ce au locuit o perioadă în Suedia, din cauză că nu au făcut ceea ce trebuia la început.

Există câțiva pași, pe care dacă îi parcurgi, vei evita multe necazuri.

# CEL MAI IMPORTANT

***Lista cu ce ar trebui să faci, dacă vrei o viață mai ușoară în Suedia***

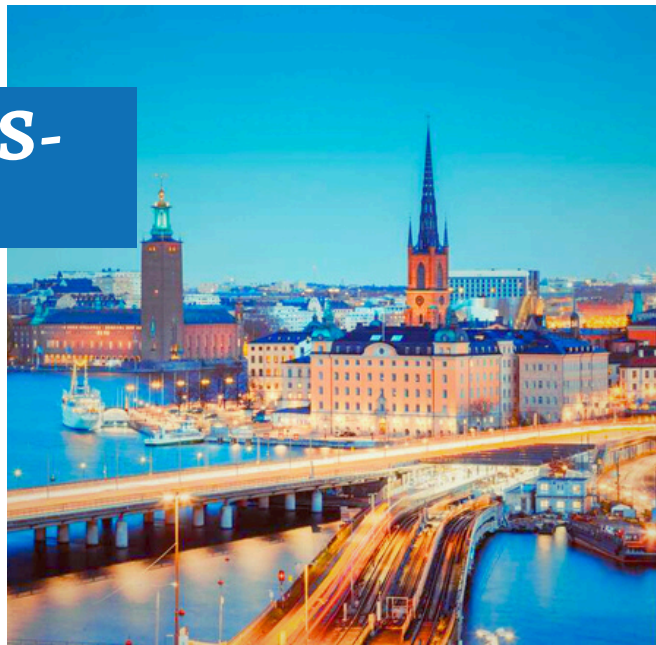
Mulți dintre românii care vin în Suedia, încep imediat să lucreze și nu-i interesează deloc partea birocratică. Dar după câteva luni sau câțiva ani mulți se trezesc cu probleme.

Din fericire, birocrăția în Suedia este foarte simplă și e păcat să nu faci măcar lucrurile de bază, pentru că de aici pornesc multe dintre probleme. Când te trezești fără muncă, sau te îmbolnăvești, sau rămâi gravidă... De cele mai multe ori, în acele momente, este prea târziu să mai faci ce ar fi trebuit făcut de la început.

## 1. SAMORDNINGS-NUMMER

Primul lucru care trebuie rezolvat, dacă vrei să trăiești în Suedia, este să-ți faci [samordningsnummer](#). Acesta este un număr de identitate provizoriu. Pentru asta trebuie să mergi la Skatteverket, unde completezi un formular.

Trebuie să ai cu tine pașaportul și contractul de muncă. Pe formular trebuie să scrii unde locuiești, unde lucrezi, de când ești în Suedia, cât vrei să stai aici... Durează până la 3 luni până primești acest samordningsnummer. Fără samordningsnummer nu poți să faci mai nimic aici.



## 2. CONTRACT DE MUNCĂ

Când te angajezi este important să fie în baza unui [contract de muncă](#). Fără acesta, nu poți face dovada că ai un venit, decât dacă te întreține cineva și el la rândul lui să poată dovedi cu un contract de muncă.

Este important să primești un fluturaș de salariu de fiecare dată, să poți dovedi că ti-a fost făcută plata de către angajator. Fluturașii îți vor trebui pentru celelalte hârtii de care vei avea nevoie.

### 3. CONT BANCAR



E important să ai contul tău bancar, să nu-ți vină salariul pe contul altcuiva (pentru a evita problemele în viitor).

Cetățenii români au drept să-și deschidă cont bancar în Suedia. La început primești un cont simplu, unde poți să depui bani, să scoți bani, poți să faci plăți prin Internet și primești un card (fără credit).

Există multe bănci aici, alege-o pe care vrei.

### 4. A-KASSA

[A-kassa](#) e un fel de asigurare. Plătești lunar în jur de 100 SEK și dacă rămâi șomer, primești 80% din salariul pe care l-ai avut. Asta e ceva de care nu-ți pasă la început, dar care te ajută foarte mult la vremuri grele.

Dar se poate să plătești la A-kassa ani de zile și să nu ai nevoie de ajutorul lor niciodată. E ca și cu asigurarea pentru mașină...

Dacă vrei să te înscrii, [AICI](#) poți vedea de care A-kassa aparții (depinde de domeniul în care lucrezi).





## 5. PERSONNUMMER

Dacă te muți în Suedia și ai de gând să locuiești aici cel puțin un an, poți să primești [personnummer](#).

**Acesta ar trebui să-ți fie un țel important și să-l rezolvi cât mai repede** (dar mai întâi trebuie să faci ceilalți pași).

Pentru asta trebuie să mergi personal la Skatteverket, cu următoarele documente ÎN ORIGINAL:

- pașaport
- certificat de căsătorie sau dovadă că esti divorțat (dacă e cazul)
- certificat de naștere al copiilor (dacă ai copii)
- contract de muncă

E bine să ai și fluturași (dovadă de salar), cel puțin 3.

## 6. LIMBA SUEDEZĂ

Un alt lucru care îți va ușura mult viața aici, e să înveți limba suedeză. Dacă știi limba e mult mai ușor să primești de lucru, te simți mai bine la locul de muncă, îți faci prieteni și te descurci mai bine în viața de toate zilele. Poți învăța suedeza de bază în doar câteva luni.

Exista multe posibilități pentru a învăța suedeză:

- SFI (cursuri oferite gratuit de stat)
- tot felul de cursuri la școli private (unde nivelul de învățare este mai intens și mai aplicat, dar nu sunt gratis)
- cursul online [specific pentru români](#) (structurat și explicat prin permanente corelații logice între cele două limbi de către o profesoară româncă), cu plată

Alege ce ți se potrivește mai bine!



## SANNA AATIG

Eu mă numesc Sanna Aatig și ajut românii care doresc să se acomodeze repede în Suedia, să învețe regulile și limba, astfel încât să-și împlinească visul pentru care au venit, cu cât mai puține obstacole.

Locuiesc de peste 35 de ani în Suedia. Trăind toată viața adultă aici, am trecut prin foarte multe etape și știu cum se rezolva majoritatea. Datorită acestui fapt am putut să ajut sute de români să-și rezolve problemele și să se integreze.



***Alătură-te grupului nostru de Facebook!***



Viața în Suedia poate fi bună, prosperă, liniștită și plăcută, dar poate fi și foarte grea și neplăcută.  
Alegerea este a ta. Succes!



Mai multe detalii despre viața în Suedia și regulile de aici găsești pe BLOGUL [ViataInSuedia](http://ViataInSuedia) și în COMUNITATEA [ViataInSuedia](http://ViataInSuedia)